

# "Cibo e gusto con equilibrio giusto"



Percorso per alunni e genitori  
per una sana alimentazione e un buon mangiare

**Febbraio - Marzo 2017**

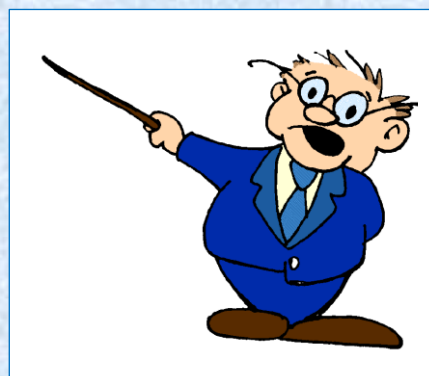
**16 Febbraio 2017**

*ore 20:45*

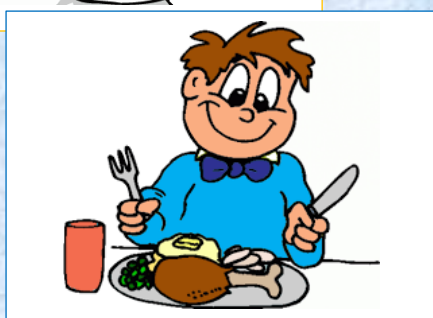
*Sala convegni della Filanda - Soncino*

**"Sana alimentazione  
a casa e a scuola.  
Come mangiano i ragazzi?"**

**Dott. Alessandro Cavati  
Cuoco Alberto Andrico**



Voi ragazzi approfondirete la tematica dell'alimentazione durante il normale svolgimento dell'attività curricolare, mentre i genitori avranno la possibilità di affrontare questo importante argomento, con serate e incontri organizzati in collaborazione con specialisti del "settore".



Il cuoco della Fondazione R.S.A. Soncino Onlus interverrà nella Scuola Secondaria con un **laboratorio** di cucina rivolto ai ragazzi.

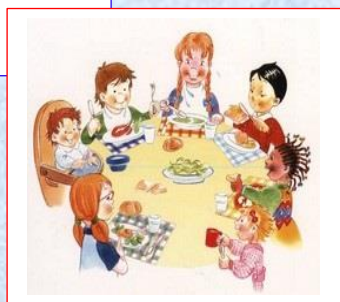
I ragazzi del Liceo delle Scienze Umane dell' Istituto Sacra Famiglia proporranno, invece, ai bambini della Scuola dell'Infanzia e della Scuola Primaria, delle divertenti e piacevoli **fiabe sul cibo** scritte da loro.

Alunni in cattedra per un giorno!

Un progetto realizzato dal Comune di Soncino in collaborazione con la Fondazione R.S.A. Soncino Onlus e le realtà scolastiche del territorio



E noi genitori che ruolo abbiamo?



Per voi genitori è stato organizzato un **mini corso di cucina**: in 3 serate, i cuochi delle mense scolastiche e del C.F.P. "aiuto cuoco" Sacra Famiglia di Soncino vi insegneranno a cucinare in modo sano, equilibrato e gustoso!

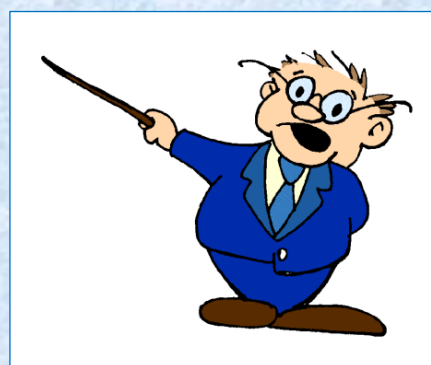
**30 Marzo 2017**

Ore 20:45

Sala convegni della Filanda - Soncino

**" Impariamo a conoscere intolleranze e allergie alimentari "**

**Dott.ssa Elisabetta Pasquali**



A conclusione del percorso, vi sarà l'intervento di alcuni specialisti, che illustreranno i rischi di una scorretta alimentazione e daranno altre utili informazioni.

Sarà l'occasione per valutare il progetto nei punti di forza, nelle criticità e per riproporlo, migliorato, nei prossimi anni.

Un progetto realizzato dal Comune di Soncino in collaborazione con  
la Fondazione R.S.A. Soncino Onlus e le realtà scolastiche del territorio



ISTITUTO COMPRESIVO  
"GIOVANNI XXIII"



Fondazione Soncino Onlus  
Residenza Sanitario Assistenziale



Per qualsiasi informazione in merito alle  
serate o per l'iscrizione al corso di  
cucina, gratuito, dedicato ai genitori  
(modulo da consegnare durante la serata  
del 16.02.2017) potrete rivolgervi  
all'Ufficio Amministrativo della  
Fondazione R.S.A. Soncino Onlus:

Tel. 0374 85117 - 0374 85327

Fax 0374 83444

Mail: [protocollo@fondazioneoncus.it](mailto:protocollo@fondazioneoncus.it)

*Con la collaborazione di:*

**SONCINCIBUS**  
di Pizzocheri Arrigo



**PADERNO FRUTTA** s.r.l.  
SERVIZI PER LA RISTORAZIONE